

الإساءة والإهمال للطفل



سوا

خط حماية الطفل الفلسطيني Child Protection Helpline

هاتف: 02-2426267

الرقم المجاني 121

راسلونا على العنوان التالي: 121@sawa.ps

رام الله / ص.ب 2315 / P.O.Box Ramallah

مركز لدعم ضحايا العنف الجنسي والجسدي

هاتف: 02-5822211

الرقم المجاني لمنطقة القدس 1800582221

القدس: 95908 / ص.ب 69429 / P.O.Box Jerusalem

سوا «كل النساء معاً اليوم وغداً»

www.sawa.ps

فلسطين

Palestine

أنت من يحدد متى عليك التوجه لطلب المساعدة

لا تتردد في طلب المساعدة إذا شعرت بالخوف، أو الوحدة، أو الخجل، أو الأحلام المزعجة، أو الخوف من الظلام، أو الغضب، أو الرغبة في الابتعاد عن الآخرين، أو التراجع بالدراسة، أو رفض النوم وحيداً. أنت لست وحدك، وإن ما حصل لك هو مسؤولية المعتدي فقط.

اتصل على 121 خط حماية الطفل
المجاني، أو راسلنا على البريد
الإلكتروني

121@sawa.ps



أنت لست ملزماً
بالتعريف عن نفسك
نحن نحفظ لك السرية التامة
والخصوصية
ندعمك... ونساندك... ونوجهك
سوا 121

الإهمال:

الإهمال هو عدم توفير أساسيات الحياة لك بشكل متعمد ومقصود من غذاء، وماء، وملبس، وسكن، وتعليم، وعلاج طبي، وحرية حركة، وغيرها من الاحتياجات الأساسية.

أنت الوحيد القادر
على تحديد ما إذا كان
النصرف إيجاباً مريحاً
لك أم لا.

من
هو المعتدي؟

المعتدي هو شخصاً تعرفه أو لا تعرفه.
فقد يكون من داخل العائلة أب، أم، أخ،...،
أو من الأقارب عم/خال وغيرهم، أو من البيئة المحيطة
كالجار، أو المعلم، أو صاحب الدكان، أو الطبيب أو أي فرد آخر.

فكر واختر ما يناسبك وكيف تحمي نفسك

- ليس عيباً أن تقول لا عندما تتعرض لعمل لا ترغب به من أي شخص كان.
- لا تقم بعمل ما يطلب منك إذا كنت تعتقد أنه مسيئاً لك.
- اصرخ إذا لمسك شخص بطريقة غير مريحة.
- لا ترافق أي شخص يطلب منك الذهاب معه أو الانفراد بك.
- شارك شخصاً تثق به وترتاح له بالسر الذي يزعجك.



الإساءة النفسية/العاطفية:

الإساءة النفسية والعاطفية هي عندما يتعامل معك شخص بطريقة تؤذي مشاعرك أو تزعجك من خلال الكلام أو الفعل مثل الصراخ، والشتيم، ومقارنتك بالغير، والتقليل من شأنك، وإطلاق أسماء قبيحة عليك، وغيرها.

أنت سيء،
أنت لا تساوي شيئاً، أنت
غلطة، أنت ما بتفهم

الإساءة الجنسية:

إن جسمك شيء خاص بك

الإساءة الجنسية تعرف بتصرفات مختلفة، مثلاً إذا طلب منك أحد أو حاول:

- أن يكشف عن أحد أعضائك.
 - أن يتحايل عليك للمس جسمك، أو أن يرى أو يصور أجزاءً من جسّدك.
 - أن يرغمك على أن تلمس جسمه.
 - أن يعرض عليك صوراً أو أفلاماً ذات طابع جنسي.
- من المهم أن تعرف أن هذه الأمثلة تعتبر من أشكال الإساءة الجنسية، وقد يستخدمها المعتدي بهدف فرض القوة والسيطرة عليك من خلال استخدامه السلوك الجنسي. وقد يستخدم المعتدي سلطته لإجبارك، أو فرض قوة معينة عليك، أو تهديّدك، أو ترغيبك.

اقرأ...
نعلم... ولا
نصمت

الإساءة للطفل:

الإساءة للطفل هي أي عمل يؤذيك نفسياً أو جنسياً أو جسدياً. وتحدث الإساءة نتيجة عمل مقصود أو تصرف عنيف أو إهمال متواصل من قبل شخص معروف لك أو غريب عنك.

الطفل المعرض للإساءة: هو الطفل الذي يقل عمره عن 18 عاماً، إلا إذا حددت القوانين المحلية ذات الصلة سناً أصغر. (المادة 1 من ميثاق حقوق الطفل).

وقد تحصل الإساءة على النحو التالي:

الإساءة الجسدية:

الإساءة الجسدية هي أي أذى جسدي مقصود يمارس عليك مثل الضرب، والعض، وشد الشعر، والخنق، والحرق، والكسر، واستخدام أدوات حادة، وغيرها من أشكال العنف التي قد تترك أو لا تترك أثراً على جسمك.