

للأحق...



لك الحق ...

أن تفضل نفسك على
الآخرين أحياناً.



لك الحق ...

أن تخطئ.

لك الحق ...

أن تكون الحكم النهائي
على مشاعرك، وأن
تقبلها على أنها شرعية.

لك الحق ...

أن يكون لك آراؤك
ومعتقداتك الشخصية.



لك الحق ...

أن تغير رأيك، أو أن
تغير مسار أفعالك.

لك الحق ...

أن تنتقد، أو تحتج على
تصرف غير عادل.



لك الحق ...



أن تفاوض من
أجل التغيير.

لك الحق ...

التشويش أثناء
حديث الآخرين من
أجل الاستيضاح.

لك الحق ...

أن تطلب المساعدة، أو
الدعم العاطفي.

لك الحق ...

أن تشعر وتعبّر
عن الألم.

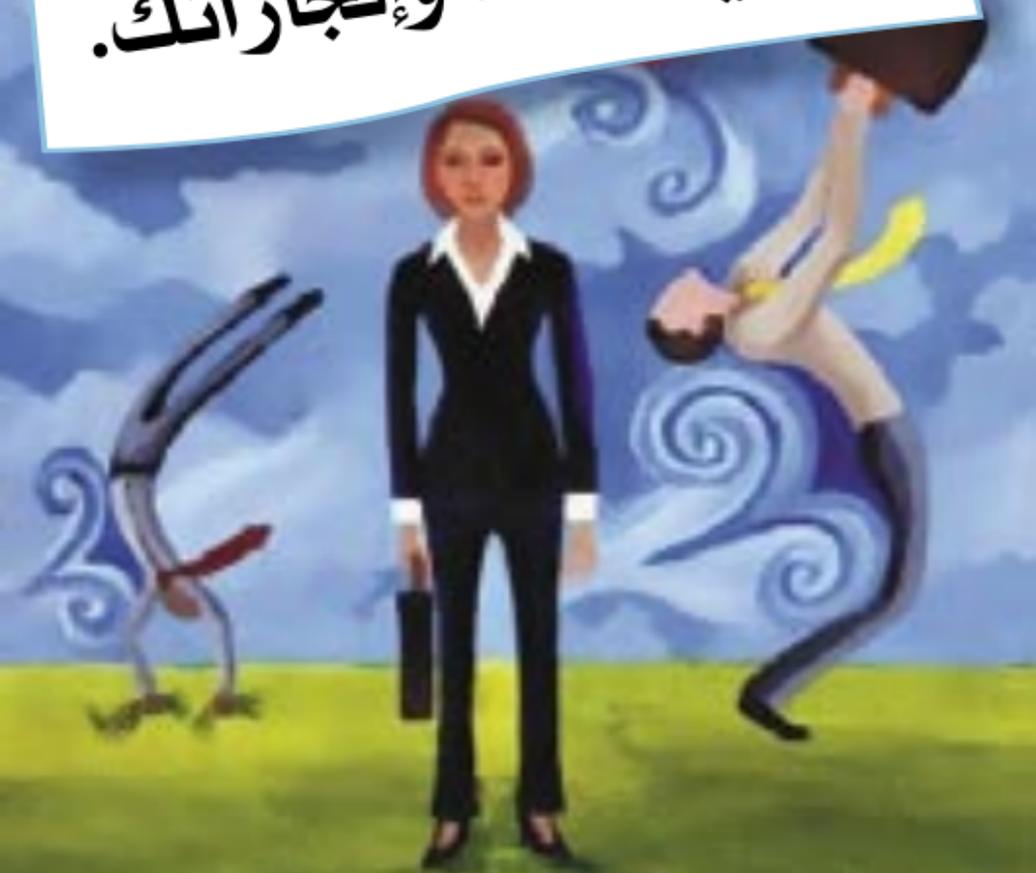


لك الحق ...

أن تتجاهل نصائح
الأخريين.

لك الحق ...

أن تحصل على تقرير
رسمي لعملك وإنجازاته.



لك الحق ...

أَنْ تقول لا.



لك الحق ...

أن تكون وحدك حتى
لو رغب الآخرون
بصحبتك.

لك الحق ...

ألا تبرر نفسك
للآخرين.





لك الحق ...

ألا تتحمل
مسؤولية مشاكل
شخص آخر.

لك الحق ...

ألا تتوقع
احتياجات وأمنيات
الآخرين.



لك الحق ...

ألا تقلق دائماً
من أجل إرضاء
الآخرين.



لك الحق ..

أن تختار

للانصال والنواصل مع المركز:

مركز سوا

شعفاط - القدس

هاتف ٥٣٢٤١٢٢ / ٥٣٢٤٦٧٢-٠٢

فاكس ٥٣٢٤٠٢٥-٠٢

Contact us

SAWA Center

Shufat, Jerusalem

Tel.: (02) 5324672/ 5324122

Fax: (02) 5324025

Email: sawfemme@yahoo.ps

www.sawa.ps