

العنف والإعتداءات الجنسية على المراهقين

لنجعل حياتنا خالية من العنف...

سوا - كل النساء معاً اليوم وغداً



من حقنا جميعاً أن نعيش حياة

خالية من العنف

من حقنا أن

نرفضه

نقاومه

نتحدث عنه

أنت لست وحدك

مركز لدعم ضحايا العنف الجنسي والجسدي،

هاتف: 02-5822211

الرقم المجاني: 1800582221

خط صديق الأطفال المجاني

هاتف: 02-2426267

الرقم المجاني 121

[www.sawa.ps](http://www.sawa.ps)

بدعم من الممثلة الفنلندية

التوجه لطلب المساعدة:

على المراهق أن يعلم أن ما يحصل له هو مسؤولية المعتدي وحده فقط.

إذا استطعنا توفير الدعم للمراهق وللمراهقة بإمكانه/ها إيقاف الاعتداء، وإيجاد الطرق المناسبة للتعامل مع حادث الاعتداء أو الأزمة الناتجة عن ذلك، من خلال مراكز الدعم الموجودة لتلبية هذا الغرض.

## العنف والإعتداءات الجنسية على المراهقين

### لنجعل حياتنا خالية من العنف ...

#### العنف الجسدي:

وهو الإيذاء الجسدي، بما في ذلك الضرب عن طريق استخدام الأطراف مثل: الأيدي أو الأرجل أو أية وسائل أخرى كالحزام، الحذاء، أو استخدام أدوات حادة التي قد تؤدي الرأس و/أو جميع أعضاء الجسم. وقد يترك العنف الجسدي أحياناً آثار وعلامات على الجسد، تبدأ بعلامات احمرار ويتغير لونها تدريجياً تاركاً أثراً حتى شفائها. كما يخلف هذا النوع من العنف آثاراً نفسية شديدة على الضحية. الهدف من استخدامه فرض القوة والسيطرة.

#### العنف النفسي:

ينفذ هذا النوع من العنف عن طريق تصرفات مختلفة: التهديد اللفظي بشكل مباشر أو غيرمباشر، الشتم، الكلام المهين والبذيء، تخريب ممتلكات، منع المصروف، الاستخفاف والتذليل، الإجبار على الاعتذار وطلب السماح، والتخويف على كافة أشكاله. يصعب تمييز هذا العنف بالمشاهدة، والأضرار الناتجة عنه تظهر عن طريق تصرفات معينة- كالخوف الدائم والمستمر، الشعور بالنقص وعدم الثقة بالنفس، الانعزال، القلق والتوتر، التفكير بالانتحار وغيرها من الآثار.الهدف من استخدام العنف النفسي هو المس بالآخرين نفسياً وضعضة التقدير والتقييم الذاتي للآخر.

#### العنف الجنسي:

هو جريمة عنف يعبر عنها عن طريق استخدام السلوك الجنسي، مثل الإساءة والتحرش الجنسي، أو الاغتصاب. قد يظهر العنف الجنسي على عدة أشكال:

- استعمال الكلمات والتعليقات الجنسية بشكل مباشر أو غير مباشر.
- المضايقة الهاتفية.
- الملاحقة الجنسية مثل لمس الجسد بشكل مقصود، والادعاء أنها غير مقصودة.
- محاولة الاغتصاب.
- الاعتداء على الأطفال والمراهقين، وذلك بفرض السلوك الجنسي دون موافقة.

ومن الآثار التي خلفها العنف الجنسي- أضرار نفسية، جسدية وعقلية، مثل العزلة، أمراض جنسية، الخوف باستمرار.الهدف من استخدام العنف الجنسي هو السيطرة على الضحية دون موافقتها، إهانته، وليس إشباع الرغبة الجنسية.

إن كل شخص مهما كان عمره، معرض لأي نوع من أنواع العنف، وقد يحدث هذا بكل مكان- في البيت، في الشارع، في المدرسة، في أماكن مغلقة أو مفتوحة، وبأي ساعة من ساعات اليوم.

### الاعتداء الجنسي على المراهقين/ المراهقات:

#### الاعتداء الجنسي على المراهقين/ ات قد يتم بعدة أشكال:

- التفوه بتعابير جنسية دون موافقة الطرف الآخر.
- مضايقات جنسية على الهاتف.
- كشف الأعضاء الجنسية أمام الآخرين.
- استراق النظر.
- مداعبة الجسد أو الأعضاء الجنسية بدون موافقة.
- الاغتصاب أو محاولة الاغتصاب.
- الاغتصاب الجماعي.
- استغلال العلاقات من قبل شخص ذو سلطة معينة على المراهق/ة.

• إن الاعتداء الجنسي بحق المراهقين/ ات يحدث بمبادرة شخص معروف للضحية وغير مرفق بالعنف الجسدي بالضرورة.

• إن الغالبية من المراهقين/ ات لا تبلغ عن الحادث، وذلك لان غالبيتهم يشعروا بأن الآخرين لا يصدقونهم، ولا يتعاطون مع قضيتهم بجدية من ناحية، ومن ناحية أخرى يشعرون بالذنب ومن ثم يعاقبون. وقد يكون ذلك بسبب الإخلاق للمعتدي وما يتبعه من الشعور بالذنب وغيره. وعادة ما يحكون عن الاعتداء لأصدقائهم أو لصديقاتهن.

• يرغب المعتدي بأن تبقى ضحيته صامتة، ولذلك يلجأ إلى تهديدها بالانتقام فيما لو تحدثت، ويزرع في قلبها الشعور بالخجل والذنب والارتباك. وعادة ما يرغم المراهقين بواسطة التهديد على إبقاء ما حدث سرا كنوع من العلاقة بين المعتدي والضحية. قد يستخدم المعتدي أساليب عدة للتقرب من المراهق/ة - مثل الرشوة، الخدع، زرع الخوف، استعمال القوة والعنف الجسدي.

#### مؤشرات الاعتداء:-

- الشعور بالذنب
- الخوف والارتباك
- شعور قاس مع الذات
- تراجع في الدراسة
- الابتعاد عن الأصدقاء
- أمراض جنسية
- الخوف من المعتدي
- تغيير في الكلام
- فقدان القدرة على التركيز والثقة بالآخرين