



## الإساءة والتحرش الجنسي على النساء



Use your smartphone



خدمة الإرشاد  
الرقم المجاني 121  
الرقم المجاني لمنطقة القدس: 1800500121  
بريد الكتروني: 121@sawa.ps



القدس

هاتف: 025324122

فاكس: 025324025

ص.ب 69429

رام الله

هاتف: 022418100

فاكس: 022418111

ص.ب: 2315

بريد الكتروني: info@sawa.ps

 SawaOrganization

www.sawa.ps

من حقنا ان نعيش حياة خالية من العنف، نرفضه، نقاومه، وتحدث عنه

إن مسؤولية الإعتداء الجنسي  
تقع على المعتدي وحده  
٦٦  
لك الحق العيش بسلام

ما هي الإساءة والتحرش الجنسي؟

الإساءة والتحرش الجنسي: هي جريمة عنف تنفذ عن طريق ممارسة السلوك الجنسي، كوسيلة ضغط دون أخذ موافقتها. تهدف إلى التسلط، إظهار القوة وإذلال الضحية وهذا السلوك يشمل:

- تسميع الكلام والتعليقات الجنسية
- استراق النظرات
- الملاحقة الجنسية مثل لمس الجسد، أو كشف الأعضاء التناسلية
- المضايقة الهاتفية
- طرح نكت ذات طابع جنسي
- عرض صور أو أفلام جنسية
- محاولة اغتصاب وليس من الضروري أن تتم عملية الإغتصاب بالكامل
- اغتصاب وهو فرض السلوك الجنسي بالقوة على الضحية دون أخذ موافقتها
- ارسال إيميلات قد تحتوي على رسائل أو أفلام جنسية
- ادعاءات وحقائق الإساءة الجنسية
- ادعاء: الإساءة الجنسية ناتجة عن رغبة جنسية جامحة، لا يستطيع المعتدي السيطرة عليها
- حقيقة: الإساءة الجنسية هي سلوك عنيف، يعبر عنه المعتدي مستخدماً سلوكه الجنسي وليس العكس .
- ادعاء: الإغتصاب هو رد فعل تلقائي غير مخطط، يقوم به المعتدي عندما يشاهد امرأة غريبة قامت بإغراءه.
- حقيقة: أغلبية حالات الإغتصاب مخطط لها مسبقاً ومبنية على معرفة مسبقة بين المعتدي والضحية.

الضحية وصفاتها:

- ادعاء: المرأة التي تتعرض للإساءة والتحرش الجنسي هي امرأة شابة وجميلة، تغري بمظهرها الخارجي.
- حقيقة: النساء اللواتي يتعرضن للإساءة هن من كل الأعمار ( أطفال، ومراهقات، بالغات وحتى مسنات)، هذا ليس له علاقة بالمظهر الخارجي، والتصرف، واللباس، أو إذا كن متدينات محافظات أو غير ذلك.
- ادعاء: هذا لن يحدث لي
- حقيقة: كل شخص معرض للإساءة الجنسية دون علاقة للسن، للمظهر الخارجي، للديانة، للمكانة الإجتماعية، أو الخلفية الثقافية.

المعتدي وصفاته:

- ادعاء: المعتدون هم مرضى نفسياً، و مدمني مخدرات أو مجرمون جانحون يشعرون بالكآبة في حياتهم الجنسية.
- حقيقة: المعتدون في الأغلب رجال عاديون، من كل طبقات المجتمع، ومن وظائف ومهن ومستويات ثقافية مختلفة، حياتهم الإجتماعية والعائلية عادية، ولا توجد علاقة بين الوضع العائلي، أو النفسي وبين الإعتداء.

أين ومتى تحدث الإساءة والتحرش الجنسي؟

- ادعاء: الإساءة والتحرش الجنسي تحدث في مكان معزول، ومظلم وبعيد عن أعين الناس.
  - حقيقة:أغلبية حوادث الإساءة والتحرش الجنسي تحصل في بيت الضحية، أو بيت المعتدي، في أماكن العمل، المدارس، العيادات وغيرها، وفي كل ساعات اليوم.
- ردود فعل الضحية

ردود فعل نفسية وجسدية ناتجة عن الشعور بالتهديد، هذه الردود مشابهة لردود فعل الإنسان الذي يعاني من أزمة أو تعرض لأزمات، وتتميز بعدم قدرة الإنسان على استخدام الطرق التي إعتاد على استعمالها في السابق للتعامل مع أي مشكلة واجهته، وتصبح انفعالاته حادة تخل توازنه وتؤثر على قدراته في التفكير المنطقي.

من المشاعر التي يمكن أن تشعر بها ضحية الإعتداء ما يلي:

- الخوف
- الشعور بالعجز
- الشعور بالذنب
- الخجل
- الوحدة
- الشعور بالقرق
- البلبلة
- الشعور بالإهانة
- الاكتئاب

كيف يمكن المساعدة؟

كل ضحية تتعرض للإساءة والتحرش الجنسي لها ردود فعل مختلفة عن ضحية أخرى. الكثير من الضحايا يتغلبن على أزمة الاعتداء بوجود أشخاص داعمين ومتفهمين لهن، مثل الأهل والأصدقاء، مما يساعدهن على استعادة القوة الداخلية والرغبة في تخطي الأزمة، ويتركز الدعم في توفير الحماية للضحية أولاً، ومن ثم إعادة السيطرة على حياتها، وتشجيعها على التوجه لمراكز مختصة لتوفير خدمات إرشادية.

إن مسؤولية الإعتداء الجنسي تقع على المعتدي وحده،

لكِ الحق العيش بسلام.