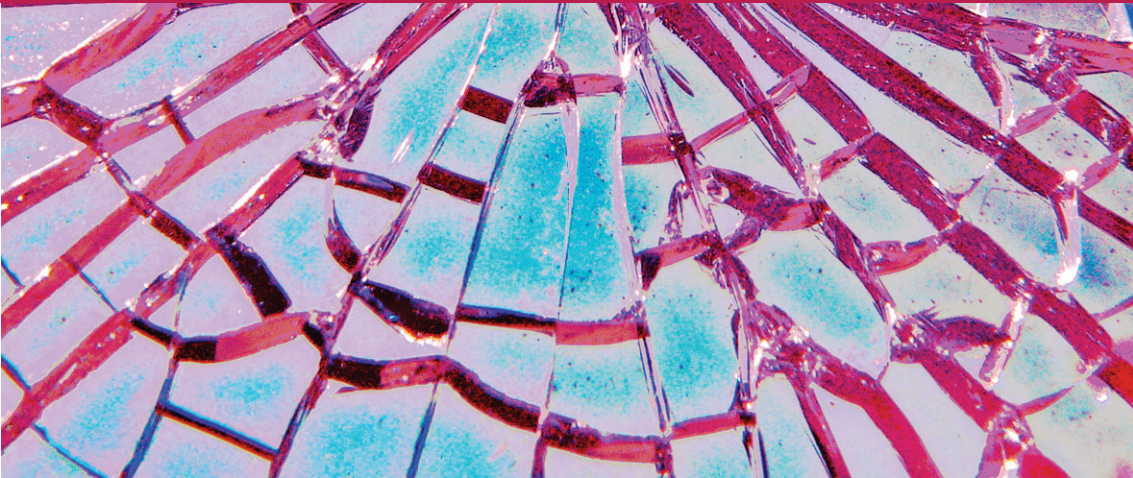


العنف والاعتداءات الجنسية على المراهقين




خدمة الإرشاد
الرقم المجاني 121
الرقم المجاني لمنطقة القدس: 1800500121
بريد إلكتروني: 121@sawa.ps



القدس
هاتف: 025324122
فاكس: 025324025
ص.ب 69429

رام الله
هاتف: 022418100
فاكس: 022418111
ص.ب: 2315

بريد إلكتروني: info@sawa.ps
SawaOrganization
www.sawa.ps

من حقنا ان نعيش حياة خالية من العنف، نرفضه، نقاومه ونتحدث عنه

التوجه لطلب المساعدة

على المراهق أن يعلم أن ما يحصل له هو مسؤولية المعتدي وحده فقط.
إذا استطعنا توفير الدعم للمراهق وللمراهقة بإمكانه/ها إيقاف الاعتداء وإيجاد الطرق المناسبة للتعامل مع حادث الاعتداء أو الأزمة الناتجة عن ذلك، من خلال مراكز الدعم الموجودة لتلبية هذا الغرض .

لنجعل حياتنا خالية من العنف ..

ما هو العنف؟

هو كل تصرف يقوم به شخص تجاه شخص آخر يظن انه أضعف منه، بهدف السيطرة أو الإساءة إليه وإهانتته أو التقليل من مكانته أو تقديره لذاته.

العنف الجسدي:

وهو الإيذاء الجسدي، بما في ذلك الضرب عن طريق استخدام الاطراف مثل: الأيدي أو الأرجل أو أية وسائل أخرى كالحزام، والعصا، الحذاء، أو استخدام أدوات حادة التي قد تؤذي الرأس و/أو جميع اعضاء الجسم ،وقد يتك العنف الجسدي أحيانا اثار وعلامات على الجسد، تبدأ بعلامات أحمرار ويتغير لونها تدريجيا تاركا أثراً حتى شفائها، كما يخلف هذا النوع من العنف اثارا نفسية شديدة على الضحية، الهدف من استخدامه فرض القوة والسيطرة.

العنف النفسي:

ينفذ هذا النوع من العنف عن طريق تصرفات مختلفة : التهديد اللفظي بشكل مباشر أو غير مباشر، الشتم، الكلام المهين، والبذي، تخريب ممتلكات، منع المصروف، الاستخفاف والذليل، الإجبار على الاعتذار وطلب السماح، والتخويف على كافة اشكاله، يصعب تمييز هذا العنف بالمشاهدة، والأضرار الناتجة عنه تظهر عن طريق تصرفات معينة – كالخوف الدائم والمستمر، الشعور بالنقص، وعدم الثقة بالنفس، الانعزال، القلق والتوتر، التفكير بالانتحار، وغيرها من الآثار، الهدف من استخدام العنف النفسي هو المس بالآخرين نفسيا وضعضة التقدير والتقييم الذاتي للآخر

العنف الجنسي:

هو جريمة عنف يعبر عنها عن طريق استخدام السلوك الجنسي، مثل الاساءة والتحرش الجنسي، أو

الاعتصاب، قد يظهر العنف على عدة اشكال:

• استعمال الكلمات والتعليقات الجنسية بشكل مباشر أو غير مباشر.

• المضايقة الهاتفية، أو عن طريق الانترنت

• الملاحقة الجنسية مثل لمس الجسد بشكل مقصود، والادعاء أنها غير مقصودة

• محاولة الاعتصاب.

• الاعتداء على الأطفال والمراهقين، وذلك بفرض السلوك الجنسي بموافقة او بدون موافقة او

عن قصد او غير قصد.

ومن الاثار التي يخلفها العنف الجنسي _أضرار نفسية، جسدية وعقلية، مثل العزلة، امراض جنسية، حدوث حمل، نزيف دموي في منطقة الأعضاء التناسلية، الخوف باستمرار ، الهدف من استخدام العنف الجنسي هو السيطرة على الضحية دون موافقتها، إهانتها، وليس إشباع الرغبة الجنسية.

ان كل شخص مهما كان عمره ، معرض لأي نوع من انواع العنف، وقد يحدث هذا بكل مكان- في البيت، في الشارع، في المدرسة، في اماكن مغلقة أو مفتوحة وبأي ساعة من ساعات اليوم.

الاعتداء الجنسي على المراهقين /المراهقات:

الاعتداء الجنسي على المراهقين /المراهقات قديتم بعدة اشكال :

• التفوه بتعابير جنسية دون موافقة الطرف الاخر

• مضايقات جنسية على الهاتف او عن طريق الانترنت

• كشف الاعضاء الجنسية امام الاخرين

• استراق النظر

• مداعبة الجسد أو الاعضاء الجنسية بموافقة او دون موافقة عن قصد او غير قصد

• الاعتصاب أو محاولة الاعتصاب

• الاعتصاب الجماعي

• استغلال العلاقات من قبل شخص ذو سلطة معينة على المراهق/ة

• إن الاعتداء الجنسي بحق المراهقين/ات يحدث بمبادرة شخص معروف للضحية وغير مرفق بالعنف الجسدي بالضرورة.

• ان الغالبية من المراهقين /ات لاتبلغ عن الحادث، وذلك لان غالبيتهم يشعرون بأن الاخرين لا يصدقونهم ،ولايتعاطفون مع قضيتهم بجدية من ناحية ومن ناحية اخرى يشعرون بالذنب وخوفهم من العقاب ،وقد يكون ذلك بسبب الإخلاص والتعلق النفسي الذي نجح المعتدي بنسجه بطرق المراوغة للمعتدي ما يتبعه من الشعور بالذنب وغيره، وعادة ما يشاركون عن الاعتداء لأصدقائهم أو لصديقاتهن .

• يرغب المعتدي بأن تبقى ضحيته صامتة ،ولذلك يلجأ الى تهديدها بالانتقام فيما لو تحدثت ويزرع في قلبها الشعور بالخجل والذنب والارتباك، وعادة ما يرغم المراهقين بواسطة التهديد على ابقاء ما حدث سرا كنوع من العلاقة بين المعتدي والضحية ،وقد يستخدم المعتدي أساليب عدة للتقرب من المراهق/ة مثل الرشوة، والخدع، وزرع الخوف ،استعمال القوة والعنف الجسدي.

مؤشرات الاعتداء:

• الشعور بالذنب

• الخوف والأرتباك

• شعور قاس مع الذات

• تراجع في الدراسة

• الابتعاد عن الاصدقاء

• أمراض جنسية

• تغيير في الكلام مثل (كلام مليء بالتناقضات)

• فقدان القدرة على التركيز والثقة بالآخرين

• البلبلة والتشويش