

# الأيدز AIDS



Use your smartphone

**UN WOMEN**  
United Nations Entity for Gender Equality  
and the Empowerment of Women



القدس: هاتف: 025324122  
فاكس: 025324025  
ص.ب: 69429

رام الله: هاتف: 022418100  
فاكس: 022418111  
ص.ب: 2315



خدمة الإرشاد  
الرقم المجاني 121  
الرقم المجاني لمنطقة القدس: 1800500121  
بريد الكتروني: 121@sawa.ps

بريد الكتروني: info@sawa.ps  
SawaOrganization  
www.sawa.ps

من حقنا ان نعيش حياة خالية من العنف، نرفضه، نقاومه، ونتحدث عنه

- تضخم في الغدد اللمفاوية.
- اسهال مستمر لأكثر من 6 أشهر.

**حقيقة:** لا يوجد دواء شافي لمرض الإيدز، فالأدوية المتوفرة تعمل على إبطاء نشاط وتكاثر الفيروس، وتثبط عمله، وتعزز مناعة الجسم وقدرته على مواجهة الأمراض. لذلك فإن التوعية والإرشاد الصحي حول سبل الوقاية من المرض هي خير وسيلة لتفادي الإصابة.

## وسائل الوقاية:

- الإخلاق في العلاقات الزوجية.
- الامتناع عن العلاقات الجنسية غير الآمنة.
- التأكد من تعقيم الأدوات الحادة المستخدمة في ثقب الأذنان، والختان في المواليد، الإبر الصينية وأدوات الوشم.
- التأكد من تعقيم الأدوات الطبية المستخدمة عند طبيب الأسنان، أدوات الجراحة في العمليات والتخلص من الأدوات الحادة ذات الاستعمال الوحيد بالطريقة السليمة مثل الحقن.
- عدم التشارك في استعمال فراشي الأسنان وأدوات الحلاقة.
- استعمال الواقي الذكري أثناء الاتصال الجنسي.
- محاولة تجنب الحمل أو الإرضاع إذا كانت الأم حاملة للفيروس أو مصابة بالمرض، وإجراء عملية قيصرية عند الولادة لمنع اختلاط الدم بين الأم ووليدها قد الإمكان.
- الفحص الطبي قبل الزواج وطلب المشورة عند اللزوم.



## التعريف بالمرض

جاءت تسمية المرض بالايديز من الانجليزية «AIDS»، ويسمى أحياناً السيدا نسبة لاسم المرض بالفرنسية، «SIDA» ، وهي مختصرات تعني بالعربية ”متلازمة نقص المناعة المكتسب“.

فمتلازمة تعني: مجموعة من الاعراض او الامراض التي تصاحب وجود المرض. النقص المناعي: هو قصور الجهاز المناعي عن أداء وظائفه الحيوية.

المكتسب: أي أن النقص المناعي ليس وراثياً، وإنما نجم عن عدوى بفيروس لم يكن كوجود سابقاً.

وألية الإصابة بالمرض تتمثل بقيام فيروس الايدز، المسبب للمرض، بمهاجمة جهاز المناعة في جسم الانسان، فيعطل وظائفه تدريجياً إلى أن يفقد الجسم قدرته على مقاومة الامراض الانتهازية وبعض الاورام الخبيثة.

حقيقة: ينتشر 25 نوعا من الامراض المنقولة بالجنس STDs، من أهمها وأخطرها مرض الايدز.

## طبيعة عمل فيروس الايدز:

يحتوي جهاز المناعة في أجسامنا على خلايا لمفاوية تدعى T4، وظيفتها التعرف على أي جسم غريب أو جراثيم تدخل الجسم والقضاء عليها، لكن عندما يهاجم فيروس الايدز جهاز المناعة، يقوم بتعطيل قدرة هذه الخلايا على



اصطياد الخلايا الغريبة، مما يمكن فيروس الايدز من السيطرة والتكاثر، فيصبح جهاز المناعة ضعيفاً وغير قادر على القيام بوظائفه، ويصبح الجسم فريسة سهلة للأمراض الانتهازية.

## مراحل المرض:

- يمر المصاب بالإيدز بعدة مراحل بدءاً من اصابته بالفيروس حتى ظهور المرض الذي ينتهي بالوفاة في كل الأحوال. فعند دخول الفيروس الجسم، يبقى متخفياً في الدم (لا تظهر نتائجه بالفحوصات المخبرية)، لفترة تتراوح بين 6 اسابيع و 12 اسبوعا، وتعرف بـ «الفترة الشبكية»، وتكمن خطورة هذه المرحلة بأن الشخص المصاب قد ينقل المرض من دون أن تكشف عنه الفحوصات المخبرية أو تظهر علامات على المريض تدل على إصابته.
- بعدها يدخل المريض فترة حضانة قد تمتد من 6 أشهر ولغاية 10 سنوات يمكن للفحوصات المخبرية خلالها التعرف على الفيروس، ويكون فيها الشخص حاملاً للمرض، وينقله للآخرين بإحدى الطرق المعروفة لنقله دون أن تبدو عليه علامات الإصابة.
- بعدها يدخل المريض مرحلة تظهر معها عليه الأعراض بشكل واضح.
- تصويب فكرة خاطئة: إن الإصابة بمرض الايدز لا تدل، بالضرورة على شذوذ أخلاقي في سلوك المصابين، فهناك وسائل أخرى ينتقل عبرها المرض غير الاتصال الجنسي.

## طرق الإصابة:

### لا ينتقل الإيدز عن طريق:

المصافحة أو المعانقة، استعمال أدوات الطعام والشراب في الأماكن العامة، العطس أو السعال،

لدغة الحشرات، الاختلاط العادي مع المرضى، سواء في محيط الأسرة أو العمل أو المدرسة، استعمال الحمامات ودورات المياه العامة، أجهزة الهواتف العامة، أحواض السباحة العامة.

## بينما ينتقل الإيدز بأحد الطرق الآتية:

- الاتصال الجنسي غير المحمي .
- حقن جسم سليم ملوث بالفيروس.
- زراعة أعضاء من متبرع مصاب في جسم شخص سليم.
- استعمال مشترك لأدوات حادة ملوثة بالفيروس، مثل شفرات الحلاقة، الحقن المشتركة بين تعاطي المخدرات...
- كما أثبتت الدراسات أن ثلث الأمهات المصابات قد تنقلن المرض إلى أجهنتن خلال الحمل، أو عبر اختلاط الدم أثناء الولادة، أو بتغذية الرضيع بحليب ملوث بالفيروس عن طريق الرضاعة الطبيعية.

## من علامات المرض:

- تناقص سريع في وزن الجسم (10/1 من وزن الجسم).
- طفح جلدي على شكل بقع حمراء على الجلد والفم.
- ارتفاع درجة حرارة الجسم.
- التعرق الليلي.
- التهاب رئوي مزمن (السل الرئوي).

